



Menu

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Soupe repas poulet et nouilles, salade verte	Sauté de tofu et légumes paprika et érable, orge braisé	Brandade de poisson blanc et salade rapée	Linguines sauce champignons et chèvre	Croquettes de pois chiches, mayo ail et citron oeuf dur et légumes émincés
Collation PM	Galette avoine fruits séchés et graines de lin	Barres tendres	Pouding de haricots noirs, chia au chocolat	Muffins à la citrouille, épices et graine de chanvre	Gâteau aux bananes et graines de tournesol

Du lait 2% est servi au diner, le reste de la journée de l'eau est servi à volonté

Les fruits et repas peuvent changer selon les arrivages de produits frais, le menu sera donc ajusté en conséquence